

## تشنج

تشنج نوزاد، بر خلاف تشنج کودکان و بزرگسالان، اغلب یک علامت است و یک بیماری زیربنایی را مطرح می کند.

تشنج، اختلالات گذرا در فعالیت مغزی است که بصورت حرکتهای غیرطبیعی، اختلال تنفسی، اختلالات رفتاری، یا اختلالات کارکرد سیستم عصبی بروز می کند.

تشنجی که در روز اول عمر روی می ۲۸ دهد به علت اینکه تکامل عصبی نوزاد را به مخاطره می اندازد، یک فوریت پزشکی است که به سرعت در جهت درمان آن باید اقدام شود.

به همین خاطر اختلال تشنج نوزاد نیاز به ارزیابی برای شناخت علت بیماری و شروع اقدامات درمانی دارد.

1

## علت تشنج در نوزادان چیست ؟

۱- کمبود اکسیژن رسانی به مغز

۲- کاهش قند خون

۳- کاهش کلسیم خون

۴- عفونت ها

۵- اختلالات دستگاه عصبی

۶- اعتیاد مادر به مواد مخدر و چند علت نادر دیگر

## تشخیص

علل تشنج با شرح حال و معاینه فیزیکی پزشک مثلاً انجام آزمایش ساده برای تشخیص

اینکه آیا تشنج در اثر کاهش قند، کلسیم و

منیزیم و افزایش و یا کاهش سدیم بوده، نوار

مغزی و همچنین با استفاده از سونوگرافی از

جمعیه با تشخیص این که آیا در اثر اشکال در

مغز خونریزی ایجاد شده یا خیر مشخص می

شود.

2

## درمان

شامل اقدامات ضروری اولیه مثل باز نگهداشتن راههای هوایی، دادن اکسیژن، تخلیه ترشحات، تهویه مناسب و قطع تغذیه دهانی و در صورت امکان نمونه گیری قند و کلسیم خون است. تشنج نوزاد معمولاً علامت یک بیماری زمینه ای است و نیاز به ارزیابی فوری نوزاد را مطرح می کند.

درمان با داروی ضد تشنج معمولاً با طبیعی شدن سیر حال نوزاد قطع می شود.

در صورت غیرطبیعی بودن معاینه عصبی هنگام ترخیص، مشاوره اعصاب و پیگیری توصیه می شود.

همه حرکات غیرطبیعی نوزاد تشنج نیست و ارزیابی نوزاد برای تشخیص قطعی تشنج ضروری است.

3



مرکز آموزش درمانی شهید مدنی



## تشنج در نوزادان

واحد آموزش به بیمار  
شماره تماس: 06633408898  
داخلی 106-122  
تلفن پیگیر 09165744677  
سایت بیمارستان: madani.lums.ac.ir

ضد تشنج به مقداری که پزشک دستور داده استفاده کنید تا از تشنج کودک پیشگیری شود.

6- اگر بعد از تشنج کودک پزشک دستور داد تا کودک شما به مدت طولانی (حدود ۲ سال) از داروهای ضد تشنج استفاده کند حتما این داروها را طبق دستور در زمان مناسب مصرف کنید و از کم کردن یا قطع کردن خود سرانه داروها بپرهیزید.

**توجه:** بعد از ترخیص در صورت نیاز به اقداماتی همچون تزریقات، تعویض پانسمان، گذاشتن سوند معده و سوند فولی (سوند ادراری) و ... در منزل به واحد مراقبت در منزل واقع در دفتر پرستاری مراجعه شود.

### منبع:

کتاب مبانی طب کودکان نلسون، ترجمه دکتر بهنام سبوطی چاپ هفتم، انتشارات آرتین طب 2019

## آموزش به مادر بیمار در حملات تشنج در زمان تب

۱- هرگاه نوزاد شما به علت سرماخوردگی یا هر عفونت دیگری دچار تب شدید شد حتما "با استفاده منظم از داروی ضد تب (استامینوفن) و پاشویه با آب ولرم تب نوزاد را کاهش دهید.

۲- هیچگاه برای کاهش تب نوزاد از آسپرین یا آمپول های تب بر استفاده نکنید.  
۳- نوزاد را برای بررسی علت تب نزد پزشک ببرید.

۴- در صورتی که پزشک احتمال مننژیت را در کودکی بدهد کشیدن مایع نخاع کودک جهت آزمایش و تشخیص بیماری ضروری است. در این زمینه با پزشک همکاری کنید.

۵- اگر کودک شما سابقه تب و تشنج دارد با نظر پزشک در زمان تب شدید علاوه بر استامینوفن و پاشویه کردن کودک از داروی