

فیبریلاسیون دهلیزی

فیبریلاسیون دهلیزی عبارت است از یک نوع ضربان قلب کاملاً نامنظم.

لغت فیبریلاسیون به معنی حالت لرزش رشته های عضلانی قلب است. قسمت هایی که درگیر می شوند عبارتند از:

عضله قلب، دهلیز قلب (محفظه ای از قلب که به بطن چپ راه دارد)



علائم شایع:

گاهی بدون علامت است. نامنظمی دائم ضربان قلب. که طی آن هیچ ضربه ای با دیگری از نظر قدرت یا مدت برابر نیست.

علل بیماری:

- سکته قلبی
- تصلب شرایین در رگ های قلبی با یا بدون سابقه سکته قلبی
- نارسایی احتقانی قلب
- بیماری روماتیسمی قلب که در نتیجه تب روماتیسمی ایجاد می شود.
- پرکاری تیروئید

عوامل افزایش دهنده خطر:

- استرس
- آمبولی ریوی
- کشیدن سیگار
- مصرف الکل
- چاقی
- بیماری دریچه ای قلب جراحی قلب اخیر

- اختلالات الکترولیتی به خصوص کاهش پتاسیم
- استفاده بیش از حد از بعضی داروها مثل هورمون های تیروئیدی، کافئین و...

پیشگیری

- ترک سیگار
- ورزش منظم
- تمرینات ورزشی منظم گرایش به کاهش حساسیت قلب نسبت به اختلال ضربان دارد.
- استرس تا حد امکان به حد قابل تحمل کاهش داده شود.
- اگر دیابت دارید یا فشار خونتان بالا است برنامه درمانی مربوط را به دقت اجرا کنید.
- رعایت توصیه های ارائه شده در قسمت رژیم غذایی برای فرزندان والدینی که دچار این بیماری هستند ممکن است رژیم کم چربی بهتر باشد.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان لرستان

مرکز آموزشی درمانی شهید آیت الله مدنی

فیبریلاسیون دهلیزی (ضربان قلب نامنظم)



واحد آموزش به بیمار

تلفن بیمارستان: 33408898

داخلی-137-145-135-143

سایت بیمارستان: madani.lums.ac.ir

تلفن پیگیر 09165744677

با پزشک خود تماس بگیرید.

- استرس را به حداقل برسانید
- از مصرف داروهای ضد گرفتگی و آبریزش بینی خودداری کنید.

داروها:

داروهای قلبی مثل: دیژیتال، کینیدین، مسدود کننده‌های کانال کلسیمی یا بتابلوکرها از این داروها برای منظم کردن ضربان قلب استفاده می‌شود.

رژیم غذایی:

اگر چاق هستید وزن خود را کم کنید، اما از داروهای کاهش دهنده اشتها استفاده نکنید. این داروها ممکن است خود باعث بدتر شدن اختلالات ریتم قلب شوند. برای کنترل بیماری زمینه ساز قلب ممکن است به رژیم کم نمک یا کم چربی و مکمل پتاسیم وجود داشته باشد.

منابع:

1. اسملتر، س.، بیر، ب.، هینکل، ج.، جیور، ک (1401). پرستاری داخلی و جراحی برونر و سوارث قلب و عروق و خون. ترجمه محمد علیها، ژ.، عاصمی، ص. چاپ سوم، تهران، نشر جامعه نگر

عوارض احتمالی

- نارسایی احتقانی قلب
- آب آوردن ریه به طور ناگهانی
- ترومبوز (لخته) یا آمبولی (لخته کننده و جابه جاشده) در سرخرگ ها
- سایر نامنظمی های ضربان قلب که شاید باعث ایست قلبی شوند

درمان:

- آزمایشات تشخیصی عبارتند از: نوار قلب و آزمایش خون برای اندازه گیری سطح خونی داروهای مورد استفاده در درمان
- بستری در بیمارستان (گاهی)
- شوک الکتریکی که شاید باعث طبیعی شدن ضربان قلب شود.
- کاری کنید که اعضای خانواده و دوستانتان روش احیای قلبی-ریوی را یاد بگیرند تا در صورتی که خدای نکرده دچار ایست قلبی شدید بتوانند به کمکتان بشتابند.
- سیگار نکشید و از داروهای روان گردان و الکل استفاده نکنید.
- روش بررسی نبض خود را از لحاظ تعداد ضربان قلب، ریتم قلب و قدرت نبض را فرا بگیرید در صورت تغییر در مشخصات نبض